

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»

1. Место дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «Физическая культура» в основной профессиональной образовательной программе (ОПОП) направления подготовки 15.03.04 «Автоматизация технологических процессов и производств» относится к дисциплинам базовой части блока 1 «Дисциплины (модули)».

2. Цель изучения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизиологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

3. Структура дисциплины

Общая физическая подготовка, атлетическая гимнастика, бадминтон, волейбол, настольный теннис, футбол, баскетбол, лыжная подготовка.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

Студент по итогам изучения курса должен обладать рядом компетенций: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

В результате освоения дисциплины студент должен:

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

5. Общая трудоемкость дисциплины

342 академических часа.

Формы контроля

Промежуточная аттестация – зачет.

Составитель Ихсанов Ильяс Сагитович, доцент кафедры ФВиС.